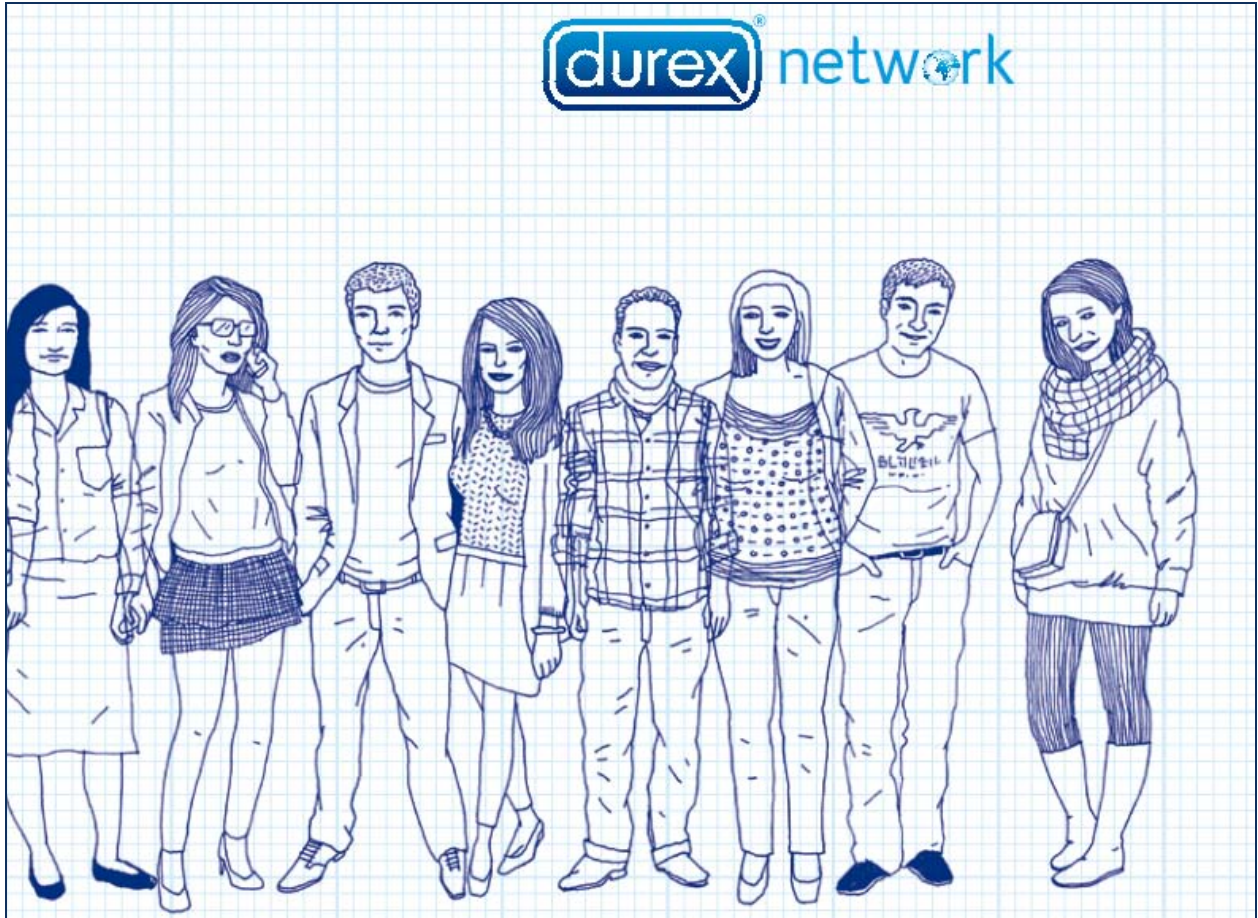


Evrensel Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığının Yüzü 2009¹

-ÖZET-



¹ <http://www.durexnetwork.org/en-GB/research/faceofglobalsex/Pages/Home.aspx>

Durex Ağı tarafında hazırlanan ve sunulan Evrensel Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığının Yüzü raporu hakkında Durex Ağı'nı başkanı Garry Watts:

Cinsel sağlık, üreme sağlığı ve ilişki eğitimi yükselen bir konu; karşıt görüşlerin, kültürlerin, inanç ve değerlerin olduğu küresel bir savaş alanı. Tartışmaların içerisindeki görüşler ne kadar uzlaşmazlık gösterse de, hepsinin nihai hedefi aynı; gelecek nesilleri istenmeyen gebelikler ve HIV/AIDS'i de kapsayan cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara karşı korumak.

Tüm bu bakış açılarını göz önünde bulundurmanın yanında, tüm bu ikiliklerin ötesine bakmak ve dünya üzerindeki her genç insanı ilgilendiren bu konuya doğru emin adımlar atmak da çok önemlidir.

Durex ağı, tüm araştırma, bilgi ve eğitimlerle sorumlu cinsel sağlığın teşvikini yapmaya kendini adanmıştır. Bu yeni rapor da 2005 yılında başlayan korunmasız cinsel ilişkiye neden olan faktörleri araştırmayı hedefleyen çalışmalarının devamı niteliğindedir.

Evrensel Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığının Yüzü 2009 raporunda, Doğu Avrupa ülkelerinde yaşayan genç insanların aldıkları kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı ve ilişki eğitiminin yeterliliği konusunda ne düşündüklerini ve görüşlerinde hangi faktörlerin etkili olduğunun tanımlanması amaçlanmıştır.

Bilgi seviyesinin gerçek hayat tecrübeleri üzerindeki etkisini değerlendirerek, cinsel sağlık, üreme sağlığı ve ilişki eğitiminin insan sağlığına katkıları araştırılmıştır diyerek düşüncelerini belirtmiş ve bu çalışmanın gelecek çalışmalara ve kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimindeki eksiklerin giderilmesi konusundaki çalışmaların bir adım ileri gitmesi açısından yararlı olacağını umduğunu belirtmiştir.

Rapora katkıda bulunan diğer bir organizasyon ise 16 farklı Avrupa ülkesinden 22 genç üyeden oluşan, Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı ve Haklarını savunan ve bu rapora katkıda bulunmuş olan **YouAct**'tir.

"2008 yılında **YouAct** ve Avrupa Komisyonu, gençlerle birlikte, gençler adına; Gençlerin Kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı bildirgesini oluşturmuştur. Kapsamlı cinsel sağlık üreme sağlığı eğitimi de bu bildirinin önemli bir parçasıdır.

Gençlerin aldığı kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin kalitesi onların, cinsel sağlık, tatmin ve mutluluklarıyla ilgili doğru karar verme yeteneklerini etkilediğini zaten biliyoruz. İşte Evrensel Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığının Yüzü 2009 raporuna bu noktada ihtiyaç duyumuştur. Rapor, 7 Doğu Avrupa ülkesinde yaşayan gençlerin, ne kadar kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimine ihtiyaç duyduklarını öğrenmeyi amaçlamaktadır.

Doğu Avrupa, her parçasında benzersiz zorluklarla karşılaşan gençleriyle büyük ve karmaşık bir bölgedir.



Her nasılsa, rapor sonuçlarında bu zorluğun nedenlerinden bahsedildiğinde herkes tek bir noktada birleşmektedir; tüm bu bölgenin genç insanları daha fazla kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimine ihtiyaç duyduklarını söylemektedirler.

Bu ihtiyacı etkileyen faktörleri incelemek için toplanan ve analiz edilen detaylı demografik, nüfus ile ilgili, verilere bakıldığında bağımsız değişkenlerin önemli bir etkiye sahip olduğu görülmüştür.

Bunlar;

*ilk kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin ne zaman alındığı,

*Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan korunmak adına en iyi yöntemin güvenli cinselliğin adımlarını uygulamak olduğunu bilinmesi,

*İkamet edilen ülke,

*Kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin kaynağı.

Kişinin ilk kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimini alma yaşı onun ileri dönemlerde ne kadar eğitime ihtiyaç duyacağına da önemli bir göstergesidir; bu eğitimi erken alanlar geç alanlara oranla ileriki dönemlerde daha kısa süreli bir eğitime ihtiyaç duymaktadırlar.

Bu sonuç Batı Avrupa ve Amerika'da yapılan olumlu davranış gelişiminde erken yaşlarda alınan kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin daha etkin olduğunu söyleyen eski çalışmalara da uymaktadır.

Doğu Avrupa içerisindeki ülkeler arasında da, ileri cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimi ihtiyacı konusunda büyük farklılıklar mevcut. Bunun yanında yaş, cinsiyet ve ilişki durumunun belirgin bir etkisi yok.

Bu coğrafik eşitsizlikler Doğu Avrupa ülkelerini, gençlerin aldığı kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı ve haklar eğitimlerini gözden geçirme ve en iyi için standart oluşturma ihtiyacına dikkati çekiyor.

Eğitimlerde gençler tarafından alınan kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin kaynakları Batı Avrupa'da yaşayan gençlerinkiyle aynı; okul, aileden alınan cinsellik eğitiminin yanında arkadaş, dergi ve internet gibi metotları da kullanıyorlar. Raporda yüz yüze verilen doğru bilginin öneminin de altı çizilmiştir. Kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı konularındaki bilgilere internet aracılığıyla ulaşan gençler, bilgiyi ailelerinden okuldan veya bir sağlık uzmanından alanlara göre daha çok eğitime ihtiyaç duydukları gözlemlenmiştir.

Evrensel Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığının Yüzü'09 raporunda kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin içerik ve görünümüne yol göstermek hedeflenmedi. YouAct'in bildirisinde bahsettiği gibi kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin daha kapsamlı, yani sadece biyolojik durumu



değil, bunu aşarak sağlık, korunma yöntemleri, cinsellik, doyum, ilişkileri, haz ve karar vermeyi de kapsamı gerektiğini vurgular.

Yapılan anketlerle beraber bu rapor, Doğu Avrupa'da yaşayan genç insanların daha fazla kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimine ihtiyaç duyduklarını ve bu konu hakkında tartışmanın yanında kendi kişisel deneyimlerini paylaşmaya istekli olduklarının göstergesidir.

YouAct gençlerin katılımıyla araştırma yapan, politikalar geliştiren ve gerçekleştirenleri destekler." ²

2005 yılından beri devam eden Evrensel Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığının Yüzü serisinin temel amacı gençlerin cinsel sağlık, üreme sağlığı konularındaki davranışlarına nedenlerini araştırmaktır.

Evrensel Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığının Yüzü 2009 bu raporların dördüncüsüdür ve diğer hepsi gibi aynı amaçla güvenilir istatistiksel metotlar ve çok sayıda kaynak kullanılarak hazırlanmıştır. Ancak bu araştırma diğerlerinden farklı olarak küresel anlamda değil de 7 doğu avrupa ülkesinde yapılmıştır. Bunlar; Hırvatistan, Çek Cumhuriyeti, Macaristan, Polonya, Romanya, Sırbistan ve Slovakya'dır.

2008 yılında 14-22 yaş aralığındaki 10,075 gençten alınan bilgiler analiz edilmiş ve gençlerin ihtiyaçlarının ne olduğu saptanmaya çalışılmıştır. Yapılan araştırmalara bakıldığında gelecek dönemde kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimine ihtiyaç duyuluyor olmasının aslında güvensiz ve sorumsuz bir cinsel hayatın yaşanıyor olması anlamına geldiği görülmüştür.

Cinsel sağlık bilgisi ve eğitimi kültürel ve sosyal faktörlerden çok fazla etkilenen bir konudur. Durex Ağı Araştırma Birimi de araştırma sonuçlarının bu kültürel ve sosyal farklılıklardan çok etkilenmemesi adına araştırmanın yapıldığı bölgeyi küçültmüş ve belirlenen 7 Doğu Avrupa ülkesinde araştırmalarını yürütmüştür.

Sonuç olarak rapor çıktıları Doğu Avrupa'da yaşayan gençlerin kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı ihtiyacının 4 temel göstergesinin olduğunu ortaya göstermiştir:

I. İlk kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı ve haklar eğitiminin ne zaman alındığı;

Rapor bulguları kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin 11-16 yaşlar arasında olması gerektiğini gösteriyor ve tüm diğer araştırmalar gibi erken yaşta, cinsel olarak aktif olmadan gerçekleşen eğitimin güvenli bir cinsel hayatın sağlanmasında daha etkili olduğunun altını çiziyor. Ayrıca aile tarafından alınan kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı ve haklar eğitimi bireyin ilk cinsel ilişki deneyimini ertelemesini ve ilk deneyiminde korunmasını sağlıyor.

² Cliff Shelton and Mia Hessel, YouAct.



Raporun sonuçlarına göre; ilk kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimini 12 yaşından sonra alanlarda eğitime duyulan ihtiyaç düzenli olarak artıyor. Bunun yanında eğitimi 12 yaşından önce alanların **yüzde seksenininden** azının eğitime ihtiyaç duyduğu görülüyor. Ancak 12 yaş civarının üzerine çıktıkça eğitim ihtiyacının artmasında önemli bir yükseliş olduğu görülüyor. İlk kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimini 17 yaşında alan katılımcıların yüzde doksanından fazlasının, 19 yaşında alanların ise yüzde doksan beşinden fazlasının eğitime ihtiyaç duyduğu anlaşılıyor.

II. Korunma yöntemlerine karşı tutum;

Düzenli olarak kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı kontrolünü bir korunma yöntemi olarak belirtmek, başlı başına, kişinin daha fazla kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı bilgisine ihtiyacının olduğunu gösterir.

III. İkamet edilen ülke;

Evrensel Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığının Yüzü'09 gençlerin yaşadığı ülkelerin kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı ve haklar eğitimi ihtiyaçları üzerinde önemli bir etkisi olduğunu kanıtlamıştır.

Macaristan referans grup olarak kullanılarak diğer altı ülkenin istatistiksel farklılıkları belirlendi. Çalışma yedi ülkenin üç kategoriye bölünmesini sağladı. Sırbistan ve Romanya'yı içine alan birinci grup, katılımcılarının çok yüksek olasılıkla kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimi alma ihtiyacı duyan ülkelerden oluşmaktadır. Çek Cumhuriyeti, Hırvatistan ve Slovakya'dan oluşan ikinci grup, katılımcılarının yüksek olasılıkla kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitimi alma ihtiyacı duyan ülkelerden; referans ülke Macaristan'ı ve Polonya'yı içine alan üçüncü grup ise daha az eğitime ihtiyaç duyan katılımcılardan oluşuyor.

IV. Kapsamlı kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminin kaynağı;

Çalışmanın sonuçlarının en anlamlı olanlarından biri de kapsamlı cinsel sağlık, üreme sağlığı eğitiminde kullanılan farklı kaynakların katılımcıların daha çok öğrenme ihtiyaçlarıyla ilişkili olduğu görüldü. Raporda okuldan, öğretmenlerden alınan bilginin güvenilir ve istenir olan olduğu ancak internet, dergi gibi açık kaynakların ulaşılması kolay, çok kullanılan fakat çok da güvenilmeyen kaynaklar olduğu ve bu kaynaklardan bilgi alan gençlerin daha uzun süreli bir eğitime ihtiyaç duydukları görüldü. Asıl bilgi kaynağının aile, arkadaşlar olduğu gençler de aynı şekilde ileriki dönemde daha uzun eğitime ihtiyaç duyuyorlar.

